

羽根木こども園



マタニティヨガ、セルフマッサージ
を体験してみませんか？



日時 : ご相談ください 1時間半程度 (予定)

場所 : 羽根木こども園

対象 : 地域の子育て家庭の方、これから出産予定の方、出産後の方

内容 : 園の見学とマタニティヨガ、セルフマッサージなど

1. 園見学 (乳児棟)

在園の乳児の様子を見学し、子どもとのかかわり方などをみる。

2. 看護師、保育士を囲み、

疑問、不安などを話し合う。

3. マタニティヨガ、セルフマッ サージなど要望にあわせて行います (60分程度)

申し込み : Tel 050-3548-1355

場所 : 羽根木こども園

世田谷区代田 4-25-9

詳細は園までお気軽にお問合せください。

羽根木こども園 050-3548-1355

