

## 羽根木こども園

# マタニティヨガ、セルフマッサージ を体験してみませんか？



**日時** : 5/16 (水) 10:00～ 1時間半程度

その他日程の希望があればご相談ください

**場所** : 羽根木こども園

**対象** : 地域の子育て家庭の方、これから出産予定の方、出産後の方

**内容** : 園の見学とマタニティヨガ、セルフマッサージなど

1. 園見学 (乳児棟)

在園の乳児の様子を見学し、子どもとのかかわり方などをみる。

2. 看護師、保育士を囲み、

疑問、不安などを話し合う

3. マタニティヨガ、セルフマッサージ

(60分程度)

**申し込み** : Tel 050-3548-1355

世田谷区代田 4-25-9

詳細は園までお気軽にお問合せください

羽根木こども園 050-3548-1355

